

Beskrivelse af afdelingen

Ortopædkirurgisk afd. M



Afdelingsbeskrivelse Ortopædkirurgisk afdeling M, Bispebjerg Hospital

Afdelingsledelse

Cheflæge

Henrik Palm

henrik.palm@regionh.dk

Chefsygeplejerske

Jane Refer

jane@regionh.dk

Uddannelsesansvarlige

Uddannelsesansvarlig ledende overlæge

Thomas Giver Jensen

thomas.giver.jensen@regionh.dk

Uddannelseskoordinerende yngre læge, stud.med.

Rasmus Mygind Højsgaard

rasmus.mygind.hoejsgaard@regionh.dk

Uddannelseskoordinerende yngre læge, Klinisk BasisUddannelseslæger

Ida Tryggedsson

ida.tryggedsson@regionh.dk

Uddannelseskoordinerende afdelingslæge, Introduktionslæger

Michael Bilde Kuhlman

michael.bilde.kuhlman@regionh.dk

Uddannelseskoordinerende afdelingslæge, Hoveduddannelseslæger

Johannes Uhrenholt-Heindl

johannes.uhrenholt-heindl@regionh.dk

Visitation

Ortopædkirurgisk Afdeling modtager alle akutte og elektive patienter fra et optageområde på ca 320.000 patienter, inkluderende Frederiksberg, København N, København Ø (ydre), København NV, Vanløse, Brønshøj, Husum, Ryvang og Christianshavn.

Afdelingen varetager

- Traumatologi, Regionsfunktion
- Alloplastikkirurgi, Regionsfunktion
- Fodkirurgi, Regionsfunktion
- Idrætskirurgi, Regionsfunktion samt højt specialiseret funktion

Der er på hospitalet ikke en pædiatrisk afdeling, derfor modtager vi kun børn i AKM visiteret af 1813 eller selvhenvendere. Al indlæggelse, operation og ambulant opfølgning sendes til Hvidovre, Herlev, Hillerød eller Rigshospitalet. Dog behandler Idrætssektionen børn, grundet højt specialiseret funktion

Afsnit

M1 – 24 senge, opgang 7A, 2.sal

M1 er et traumatologisk døgnafsnit og rummer 24 sengepladser, heraf er 10 ortogeriatriske. På afsnittet ligger følgende patientgrupper:

- Frakturer af over- og underekstremitet
- Hoftefrakturer
- Bækkenfrakturer
- Columnafrakturer
- Hæmo- og pneumothorax

I de ortogeriatriske senge har patienter ofte, udover fraktur, komplicerede medicinske sygdomme. Vi har et samarbejde med geriatrisk afdeling, der alle hverdage sender en speciallæge og en uddannelseslæge til stuegang.

Afsnitsansvarlig Overlæge: Thomas Giver Jensen

Afdelingssygeplejerske: Søren Andreas Tvede Rugolo

M4 – 20 senge, opgang 7A, 2.sal

Afsnit M4 er et døgnafsnit med 20 pladser. På afsnittet ligger følgende patientgrupper:

- Ortopædkirurgiske infektioner
- Revisionsalloplastikker
- Amputationer
- Kompartmentsyndrom
- Simple frakturer

Patienter har ofte andre komplicerende medicinske problemstillinger, herunder sukkersyge, hjertesygdomme og rygerlunger, hvilket betyder, at sår- og knogle heling vanskeliggøres.

Afsnitsansvarlig Overlæge: Krassimir Kostadinov

Afdelingssygeplejerske: Rosa Hansen

M50 – 33 senge, opgang 5, stuen

M50 er et højt specialiseret fem-døgnafsnit, der åbner mandag morgen og lukker igen fredag eftermiddag. Afsnittet modtager elektive patienter til alle former for idrætskirurgi, fodkirurgi samt indsættelse af hofte-, knæ- og skulderalloplastikker.

Desuden modtager afsnittet samme-dagskirurgiske patienter fra alm. ortopædkirurgi og traumatologi.

Alle operationer er planlagt på forhånd således, at patient og personale i samarbejde kan planlægge det mest optimale forløb.

Afsnitsansvarlig Overlæge: Torben Beck

Afdelingssygeplejerske: Ingeborg Jørgensen

MOA – 9 lejer, opgang 7A, stuen og kælder 1

MOA varetager både elektive og akutte operationer opdelt i 4 områder.

MOA har en kapacitet på 9 operationsstuer fordelt på 2 etager kaldet MOA1 hhv. 2.

MOA er kirurgisk opdelt i 4 områder/sektioner:

- Alloplastiksektionen: Isætter kunstige hofter, knæ (hele såvel som halve knæ) og skuldre, ligesom de udfører revisioner af gamle proteser og infektioner.
- Traumesektionen: Opererer brud på alle ekstremiteter (arme og ben) f.eks. brud på hofte, lårben, håndled, albue etc., idet der opereres efter de nyeste principper og med høj videnskabelig baggrund.
- Idrætssektionen: Udfører alle former for kikkertkirurgi, bl.a. skuldre, albuer, hofter, knæ, ankler og fødder. Ligeledes også alle former for ledbåndskirurgi og ledbåndskonstruktioner, hvoraf en stor del vil være forreste korsbåndsskader. Desuden specialiseret idrætskirurgi på børn og unge, herunder korsbåndskonstruktioner. Bispebjerg Hospital har landsdelsfunktion i højt specialiseret idrætskirurgi.
- Fod- og ankelsektionen: Er et dynamisk og spændende afsnit som udfører både skopisk og åben kirurgi. Alt fra knogle, sene og ledbåndskirurgi til bl.a. korrigerende af fejlstillinger, diverse smertefulde tilstande på degenerativ basis. Sektionen tilbyder assistance til komplicerede traumatologiske fod- og ankel tilstande

Én gang ugentligt stilles en stue til rådighed for sårhelingscentret. Her assisterer operationspersonalet fra MOA.

I vagterne (aften, nat og i weekenden) opereres kun de akutte traumepatienter.

Afsnitsansvarlig Overlæge: *****

Afdelingssygeplejerske: Nuno *****

MAMB

Alle patienter er henvist fra enten læge, speciallæge eller andre afdelinger på hospitalet, og afhængig af diagnosen indkaldes til ét af vores ambulatorier:

M-ambulatorium indgang 6, 1.sal

- Alloplastik
- Fodkirurgi
- Traumatologi
- Subakut - operationsplanlægning
- Skade – opfølgning fra AKM

M-idræt (M51) indgang 5, 1.sal

- Idrætskirurgi

Afsnitsansvarlig Overlæge: Mette Hornsleth

Afdelingssygeplejerske: Helle Sæderup Jensen

Sektioner

Traumesektionen

Hovedfunktion

- Den almindelige skadebehandling
- Hoftenære femurfrakturer
- Modtagelse og behandling af øvrige ortopædkirurgiske skader hos akut tilskadedkomne eksklusiv operationskrævende ryg- og bækkenfrakturer
- Følgetilstande efter frakturer
- Bandage behandlinger

- Traumekald på Level II traumecentre

Sektionsansvarlig Overlæge: Ilija Ban

Alloplastiksektionen

Hovedfunktion:

- Primær hoftealloplastik
- Primær knæalloplastik – samt unikompartmentelle alloplastikker og knænære osteotomier
- Revisionshoftealloplastik
- Revisionsknæalloplastik

Regionsfunktion

- Primær skulderalloplastik på baggrund af degenerativ ledsygdom

Sektionsansvarlig Overlæge: Henrik Palm

Fodsektionen

Hovedfunktion

- Stivgørende operationer på forfod og tæer
- Osteotomier og bløddelsoperationer på for- og mellemfod
- Simpel ledbevarende kirurgi
- Rekonstruktion af simple ligamentlæsioner
- Ikke-kirurgisk behandling af fodsmerter

Regionsfunktion

- Bagfodskirurgi (calcaneusosteotomier, triple-atrodeser, ankelatrodeser)
- Komplicerede ligamentrekonstruktioner (operationer hvor ligament(er) på fod/ankel rekonstrueres ved anden metode end simpel suturering)
- Operationer, der inkluderer en kombination af artrodeser, osteotomier og senetranspositioner
- Tåalloplastikker

Sektionsansvarlig Overlæge: Kenneth Obionu

Idrætskirurgisk

Hovedfunktion

- Kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling af impingementsyndrom og AC-leds artrose
- Behandling af skulderkontraktur og primær traumatisk instabilitet uden brug af knogleblok
- Behandling af primære rotator cuff læsioner uden brug af muskeltransposition eller graft
- Albue tenotomi, synovektomi og murectomi

Regionsfunktion

- Revisionskirurgi på forreste korsbånd hos voksne
- Artroskopisk kirurgi i hofteleddet
- Recidiv af rotator cuff læsion uden behov for senetransposition eller graft
- Recidiv af skulderinstabilitet uden behov for knogletransposition

Højt specialiseret funktion inden for den idrætskirurgiske behandling af:

- Rekonstruktion af forreste korsbånd ved børn ≤ 15 år
- Trochleoplastik
- Behandling af knæluxation. Ved knæluxation forstås at knæledet er, eller har været ude af led. Alle ligamentlæsioner i knæledet der omfatter mere end et ligamentkompleks betragtes som værende en knæluxation, med undtagelse af kombinationen ACL og MCL/POL
- Rekonstruktion af PCL, LCL/PLC eller MCL/POL
- Kirurgisk behandling af osteokondritis dissekans og meniskrodsavulsion hos børn
- Transplantation og implantation af brusk og menisk

Sektionsansvarlig Overlæge: Torsten Warming

Lægelig normering og vagt

- Chefoverlæge: 1
- Professorer: 4
- Overlæger:
 - Traume: 5
 - Alloplastik: 5
 - Fod: 2
 - Idrætskirurgisk: 7
- Afdelingslæger:
 - Traume: 4
 - Alloplastik: 3
 - Fod: 1
 - Idrætskirurgisk: 4
- Uddannelseslæger:
 - Hoveduddannelse i ortopædkirurgi: 8
 - Introduktionslæger: 8
 - Klinisk Basis Uddannelse: 10
 - Hoveduddannelse i kæbekirurgi: 1 (3 mdr/år)

Vagtlag

Forvagt – 10 læger

- Læger: KBU-læger
- Tilstedeværelse: 24 timers på afd., to-delt med skift kl. 8:00 og kl. 16:00
- Arbejdsopgaver
 - Journalskrivning på nyindlagte
 - Varetage initial behandling af dårlige patienter på afdelingen
 - Fremlægge 1 patient til morgenkonference

Mellemvagt 2 – 14 læger

- Læger: Introduktion, KBU (erfarne), uklassificerede læger post-KBU
- Tilstedeværelse: 24 timers på afd., to-delt med skift kl. 8:00 og kl. 18:00
- Arbejdsopgaver
 - Skadestuen – V-spor

- Skadestuen – B-spor

Mellemvagt 1 – 10 læger

- Læger: Introduktion (erfarne), HU (1. og 2. år)
- Tilstedeværelse: 24 timers på afd., to-delt med skift kl. 8:00 og kl. 16:00
- Arbejdsopgaver:
 - Subakut ambulatorium
 - Gennemgange på nyindlagte
 - Akutte tilsyn
 - Operationsgangen 15:30-23:00 (lørdag og søndag 8:00-21:00)
 - Operationsplanlægning
 - Fremlæggelse af indlagte patienter på morgenkonference.

Bagvagt – 8 læger (+5 – elektive afdelingslæger)

- Læger: HU (3. og 4. år), Traumespeciallæger (lørdag elektive afdelingslæger)
- Tilstedeværelse 7:15-21:15 (lørdag og søndag 20:15), tilkald 21:15-07:15
- Arbejdsopgaver:
 - Operationsplanlægning
 - Styre morgenkonference
 - Skaderøntgen konference hverdage
 - Elektive tilsyn
 - Supervisere vagtlag
 - Supervisere på operationsgang

Konferencer og møder

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgenkonf. 08.00	Morgenkonf. 08.00	Morgenkonf. 08.00	Morgenkonf. 08.00	Undervisning * 08.00
	Rtg. M1 08.30	Rtg. M4-M50 08.30	Rtg. M1 08.30	Morgenkonf. 08.45
				Rtg. M4-M50 09:15
Tavlemøde M1 08:45	Tavlemøde M1 08:45	Tavlemøde M1 08:45	Tavlemøde M1 08:45	Tavlemøde M1 09:15
Tavlemøde M4 09:00	Tavlemøde M4 08:45	Tavlemøde M4 09:15	Tavlemøde M4 08:45	Tavlemøde M4 09:15
Skaderøntgenkonf. 09:00	Skaderøntgenkonf. 09:00	Skaderøntgenkonf. 09:00	Skaderøntgenkonf. 09:00	Skaderøntgenkonf. 09:15
		Bandagistkonf. 08:00 (ulige uger)	Ergokonf. 14:00 (lige uger)	
		Mikrokonf. M4 10:00	Grillfest, M1 14:30	

- * 1. fredag: Speciallægemøde / Yngre læge undervisning
 2. fredag: Sektionsundervisning / Yngre læger følger traume
 3. fredag: Fællesundervisning hele afdelingen
 4. fredag: Sektionsundervisning / Yngre læger følger traume

Undervisning

- Kliniske 3 min.
 - Tid og sted: Som indledning på morgenkonferencen tirsdag, onsdag og torsdag
 - Undervisere: KBU og Intro
 - Emne: Valgfrit ud fra en klinisk hverdag: artikler, cases, forskning
- Fredagsundervisning – sektionsopdelt
 - Tid: 2. og 4. fredag kl. 08:00-08:45
 - Undervisere: Intro og HU
 - Emne: Struktureret afsøgning af emne/problemstilling med fremlæggelse af artikler, kliniske retningslinjer, referenceprogrammer og kritisk læsning heraf
- Grillfesten
 - Tid: hver torsdag kl. 14:30
 - Undervisere: Speciallæger + alle tilstedeværende
 - Emne: Ugens osteosynteser
- Tirsdagsundervisning fra medicinske afdelinger
 - Tid: tirsdag kl 08:20 ifølge program
 - Undervisere: Medicinske læger
 - Emner: Akutte medicinske tilstande

Vejleder

Det første møde skal som minimum holdes indenfor de 4 første uger af din ansættelse, og det indkalder vejleder til. Du indkalder til resten af møderne.

Der afholdes møder hver 3. måned uanset ansættelsestype, samt efter behov.

Planlæg i god tid, og få evt. en anden til at bytte med dig i den time der skal afsættes til mødet.

Vejledere for Introduktionslæger i afd. M er som minimum 1. reservelæger.

Forskning

Som en del af et universitetshospital prioriterer Ortopædkirurgisk Afdeling på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital forskningen højt og arbejder målrettet på at fremme og inddrage forskning i det daglige, kliniske arbejde. Der er samtidigt et fokus på at stimulere den eksperimentelle og basale forskning, således at den har et relevant klinisk perspektiv. Med henblik på at understøtte og gennemføre forskningsprojekter bidrager alle ansatte i Afdeling M.

Hvis man ønsker at tage del i forskning, kan der læses mere om afdelingen på [Ortopædkirurgisk afd. M - Forskningshjemmeside](#) eller kontakte en af afdelingens 4 professorer:

- Søren Overgaard – soeren.overgaard@regionh.dk
 - Traume og Alloplastik
- Jes Bruun Lauritzen - Jes.Bruun.Lauritzen@regionh.dk
 - Bløddelstumorer
- Michael Krogsgaard – Michael.Rindom.Krogsgaard@regionh.dk
 - Idrætskirurgi
- Kristoffer Weisskirchner Barfod - kristoffer.weisskirchner.barfod@regionh.dk
 - Idrætskirurgi
- Michael Kjær – michael.Kjaer@regionh.dk
 - Idrætsmedicin
- Abigail Mackey-Sennels - abigail.mackey-sennels@regionh.dk
 - Idrætsmedicin